



Cuidar dos outros é cuidar
do nosso próprio futuro.



Pinheiro Manso Residência Sénior
Rua do Pinheiro Manso, nº 137
4100-412 Porto

geral@pinheiomanso.pt
www.pinheiomanso.pt

GPS: 41.163117, -8.652061

NÚMERO AZUL

808 2 365 24

Viva em boa companhia.
RESIDÊNCIA SÊNIOR

Mensalidades
a partir de
1.080€

Zona da Boavista





Viva melhor, a cada dia.

Diga bom dia à vida e encare cada dia com mais vitalidade e com um sorriso. Na Pinheiro Manso - Residência Sênior encontra a tranquilidade, os afetos, a segurança e a independência que procura, num ambiente familiar.

Sinta-se acompanhado por uma equipa de profissionais com experiência acumulada, altamente qualificada e com formação multidisciplinar e especializada.

Reencontre o calor num espaço humanizado.

O projeto Pinheiro Manso - Residência Sênior foi desenhado de raiz e pensado para proporcionar todo o conforto, numa envolvimento de natureza e tranquilidade. Para que se sinta sempre em paz, de corpo e alma.

Centralidade: em plena zona nobre da Boavista, perto dos Jardins de Serralves, da Casa da Música, do Parque da Cidade e das praias. Estamos próximos de alguns hospitais de referência e de zonas comerciais que merecem ser desfrutadas.

Modernidade: uma arquitetura inteligente que proporciona esquemas de vivência em espaços distintos mas interligados, sempre com muita luz natural e espaços ao ar livre.

Individualidade: os quartos, totalmente equipados, podem ser mobilados ao seu gosto, com os seus objetos, as suas memórias. Numa palavra, a sua vida.

Proximidade: as visitas de familiares podem ocorrer a qualquer altura do dia ou da noite, havendo ainda a possibilidade de passarem curtas temporadas na sua companhia.



Gostamos de olhar por quem já olhou por nós.

O respeito pela individualidade de cada um é a melhor forma de proporcionar um verdadeiro conforto e bem-estar. Por isso, estamos recetivos às suas exigências, seja na forma como prefere as suas refeições ou nas opções que toma relativamente às atividades disponíveis. Sempre com total flexibilidade e disponibilidade.

E para que tenha dias ainda mais ativos e cheios de vitalidade, tem à sua disposição uma equipa de animadores e de fisioterapeutas, prontos a proporem desafios estimulantes e saudáveis que promovam o bem-estar físico e o convívio social.



A melhor equipa ao seu serviço. Deseja mais alguma coisa?

Na Pinheiro Manso - Residência Sênior pode sempre contar com os melhores serviços, para que nunca lhe falte nada. Aqui, é tratado como sempre foi ao longo da sua vida: com carinho, afeto e respeito pelas suas necessidades individuais. 24 horas por dia.



Vertentes da estadia:

- Estadia permanente
- Estadia temporária (em convalescença ou de férias)
- Centro de dia

Serviços disponibilizados:

- Enfermagem permanente (24h por dia)
- Consultas de medicina geral
- Animação cultural, ocupacional e criativa
- Apoio psicossocial
- Fisioterapia
- Lavagem e tratamento da roupa
- Limpeza e arrumação do quarto
- Serviço de restauração para residentes, familiares e convidados
- Serviço de transporte

Equipamentos:

- Enfermaria
- Sala de culto
- Sala de relaxamento
- Salas de atividades
- Salão nobre
- Salas de restauração
- Salas de banho assistido
- Cabelheiro
- Ginásio
- Jardim exterior
- Estacionamento privativo

Capacidade total: 120 residentes



A cuidar de si, dia a dia.

Colocamos à sua disposição um conjunto de valências que lhe permitem manter uma vida com qualidade e plenamente integrada no seu meio sociofamiliar. Todos os serviços que disponibilizamos têm como prioridade:

- Evitar o isolamento e promover o relacionamento interpessoal, reforçando sentimentos de segurança e autoestima.
- Prestar um apoio completo, capaz de contribuir para a estabilização e o retardamento do processo de envelhecimento.
- Prevenir situações de dependência, fomentando um quotidiano com mais autonomia e liberdade.



Pinheiro Manso Residência Sénior
Rua do Pinheiro Manso, nº 137
4100-412 Porto

geral@pinheiomanso.pt
www.pinheiomanso.pt

GPS: 41.163117, -8.652061

NÚMERO AZUL
808 2 365 24

Todos os dias em boa companhia.
CENTRO DE DIA

Abertura
do Centro
de Dia

Zona da Boavista

**PINHEIRO
MANSO**
RESIDÊNCIA SÉNIOR



Viva melhor, a cada dia.

Diga bom dia à vida e encare cada dia com mais vitalidade e com um sorriso. No Centro de Dia da Pinheiro Manso - Residência Sénior encontra a tranquilidade, os afetos, a segurança e a independência que procura, num ambiente familiar.

Sinta-se acompanhado por uma equipa de profissionais com experiência acumulada, altamente qualificada e com formação multidisciplinar e especializada.

Reencontre o calor num espaço humanizado.

O projeto Centro de Dia da Pinheiro Manso - Residência Sénior foi desenhado de raiz e pensado para proporcionar todo o conforto, numa envolvimento de natureza e tranquilidade. Para que se sinta sempre em paz, de corpo e alma.

Centralidade:

em plena zona nobre da Boavista, perto dos Jardins de Serralves, da Casa da Música, do Parque da Cidade e das praias. Estamos próximos de alguns hospitais de referência e de zonas comerciais que merecem ser desfrutadas.

Modernidade:

uma arquitetura inteligente que proporciona esquemas de vivência em espaços distintos mas interligados, sempre com muita luz natural e espaços ao ar livre.



Gostamos de olhar por quem já olhou por nós.

O respeito pela individualidade de cada um é a melhor forma de proporcionar um verdadeiro conforto e bem-estar. Por isso, estamos recetivos às suas exigências, seja na forma como prefere as suas refeições ou nas opções que toma relativamente às atividades disponíveis. Sempre com total flexibilidade e disponibilidade.

E para que tenha dias ainda mais ativos e cheios de vitalidade, tem à sua disposição uma equipa de animadores e de fisioterapeutas, prontos a proporem desafios estimulantes e saudáveis que promovam o bem-estar físico e o convívio social.



A melhor equipa ao seu serviço.

Deseja mais alguma coisa?

No Centro de Dia da Pinheiro Manso - Residência Sénior pode sempre contar com os melhores serviços, para que nunca lhe falte nada. Aqui, é tratado como sempre foi ao longo da sua vida: com carinho, afeto e respeito pelas suas necessidades individuais.



Serviços disponibilizados:

- Alimentação (incluindo regimes de dieta ou de alimentação adaptada a orientações nutricionais)
- Cuidados gerais de enfermagem (preventivos e reabilitadores)
- Assistência médica regular
- Animação cultural, ocupacional e criativa
- Apoio psicossocial
- Fisioterapia
- Serviço de transporte

Equipamentos:

- Enfermagem
- Sala de culto
- Sala de relaxamento
- Salas de atividades
- Salão nobre
- Salas de restauração
- Cabeleireiro
- Ginásio
- Jardim exterior
- Estacionamento privativo